

КУДА ЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ

01 МЧС Пожарная охрана



02 Милиция



03 Скорая помощь



04 Аварийная газовая служба



При вызове специальной службы по телефону следует сообщить:

Причину вызова (расскажи, что произошло)

Свое имя и фамилию

Точный адрес и номер телефона

! Не вешай трубку до конца разговора

КУДА ЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ

01 МЧС Пожарная охрана



02 Милиция



03 Скорая помощь



04 Аварийная газовая служба



При вызова специальной службы по телефону следует сообщить:

Причину вызова (расскажи, что произошло)

Свое имя и фамилию

Точный адрес и номер телефона

! Не вешай трубку до конца разговора

МБОУ ДПО
«Курсы ГО г.о. Тольятти»

ПАМЯТКА

Личная безопасность школьника

г.о. Тольятти



ПАМЯТКА

Личная безопасность школьника

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.

ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦАХ И ДОРОГАХ

➤ Пешеходам разрешается ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам, а там, где их нет, по обочине или велосипедной дорожке.

➤ Передвигайся по направлению движения машин, придерживаясь правой стороны. Наиболее безопасно - идти навстречу потоку транспортных средств по левой стороне дороги.

➤ Не выходи и не выбегай на проезжую часть, не мешай движению транспорта.



Знак
«Движение на
велосипедах
запрещено»



Знак
«Движение
пешеходов
запрещено»

➤ Катайся на роликах, скейтборде, лыжах только в парках, скверах, имеющих ограждение. Не выезжай на проезжую часть. Если необходимо переехать улицу или дорогу, сойди с велосипеда и веди его за руль, скейтборд носи в руках

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.

ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦАХ И ДОРОГАХ

➤ Пешеходам разрешается ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам, а там, где их нет, по обочине или велосипедной дорожке.

➤ Передвигайся по направлению движения машин, придерживаясь правой стороны. Наиболее безопасно - идти навстречу потоку транспортных средств по левой стороне дороги.

➤ Не выходи и не выбегай на проезжую часть, не мешай движению транспорта.



Знак
«Движение на
велосипедах
запрещено»



Знак
«Движение
пешеходов
запрещено»

➤ Катайся на роликах, скейтборде, лыжах только в парках, скверах, имеющих ограждение. Не выезжай на проезжую часть. Если необходимо переехать улицу или дорогу, сойди с велосипеда и веди его за руль, скейтборд носи в руках

Незнакомый человек в лифте

➤ Если в вызванном тобой лифте находится незнакомый человек, не входи в кабину.

➤ Отойди от лифта и через некоторое время вызови лифт снова.

➤ Если ты все же вошел в лифте незнакомцем, вызывающим подозрение, нажми одновременно кнопки «Вызов диспетчера» и «Стоп», чтобы кабина стояла на месте с открытыми дверями. После ответа диспетчера, нажми кнопку нужного этажа и завяжи разговор с диспетчером. Диспетчер слышит тебя и при необходимости вызовет милицию и лифтера.

➤ Не стой в лифте спиной к пассажиру, наблюдай за его действиями.

➤ При попытке нападения подними крик, шуми, стучи по стенкам лифта, защищайся любым способом, постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера» и любого этажа.

➤ Если двери открылись, постарайся выбежать, зови на помощь соседей. Оказавшись в безопасности, немедленно вызови милицию и сообщи приметы нападавшего.



Незнакомый человек в лифте

➤ Если в вызванном тобой лифте находится незнакомый человек, не входи в кабину.

➤ Отойди от лифта и через некоторое время вызови лифт снова.

➤ Если ты все же вошел в лифте незнакомцем, вызывающим подозрение, нажми одновременно кнопки «Вызов диспетчера» и «Стоп», чтобы кабина стояла на месте с открытыми дверями. После ответа диспетчера, нажми кнопку нужного этажа и завяжи разговор с диспетчером. Диспетчер слышит тебя и при необходимости вызовет милицию и лифтера.

➤ Не стой в лифте спиной к пассажиру, наблюдай за его действиями.

➤ При попытке нападения подними крик, шуми, стучи по стенкам лифта, защищайся любым способом, постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера» и любого этажа.

➤ Если двери открылись, постарайся выбежать, зови на помощь соседей. Оказавшись в безопасности, немедленно вызови милицию и сообщи приметы нападавшего.

Незнакомый человек в подъезде дома

- Не заходи в подъезд, если за тобой идет незнакомый человек. Сделай вид, что что-то забыл и задержись у подъезд



- Не подходи к квартире и не открывай ее, если кто-то незнакомый находится в подъезде. Выйди из подъезда и подожди, пока незнакомец выйдет на улицу, после чего позвони соседям и попроси их проверить, нет ли посторонних на других этажах.

- При угрозе нападения подними шум, привлекая внимание соседей (свисти, разбей стекло, звони и стучи в двери, кричи «Пожар!», «Помогите! »), постарайся выскочить на улицу.

- Оказавшись в безопасности, немедленно сообщи в милицию, расскажи соседям, родителям.

! Проявляй внимание и бдительность. Старайся заметить возможную опасность и избежать ее

ПЕРЕХОД УЛИЦ И ДОРОВ

- Переходи проезжую часть только по подземным переходам, пешеходным мостикам и в местах, обозначенных дорожной разметкой «зебра» или знаком «Пешеходный переход».



- В местах, где есть светофор или регулировщик, переходи улицу только по сигналам.
- Там, где движение не регулируется, пересекай проезжую часть, не создавая помех движущемуся транспорту.

Незнакомый человек в подъезде дома

- Не заходи в подъезд, если за тобой идет незнакомый человек. Сделай вид, что что-то забыл и задержись у подъезд



- Не подходи к квартире и не открывай ее, если кто-то незнакомый находится в подъезде. Выйди из подъезда и подожди, пока незнакомец выйдет на улицу, после чего позвони соседям и попроси их проверить, нет ли посторонних на других этажах.

- При угрозе нападения подними шум, привлекая внимание соседей (свисти, разбей стекло, звони и стучи в двери, кричи «Пожар!», «Помогите! »), постарайся выскочить на улицу.

- Оказавшись в безопасности, немедленно сообщи в милицию, расскажи соседям, родителям.

! Проявляй внимание и бдительность. Старайся заметить возможную опасность и избежать ее

ПЕРЕХОД УЛИЦ И ДОРОВ

- Переходи проезжую часть только по подземным переходам, пешеходным мостикам и в местах, обозначенных дорожной разметкой «зебра» или знаком «Пешеходный переход».



- В местах, где есть светофор или регулировщик, переходи улицу только по сигналам.
- Там, где движение не регулируется, пересекай проезжую часть, не создавая помех движущемуся транспорту.

- Перед переходом улицы с двусторонним движением остановись, посмотри налево и, если поблизости нет машин, начинай переход. Дойдя до середины, посмотри направо. Если поблизости есть машины, подожди на «островке безопасности» или середине улицы, пропусти их, а потом продолжай путь.



Знак
«Велосипедная
дорожка»

Знак
«Пешеходная
дорожка»



! Запомни! Не переходи проезжую часть, если число полос в одну сторону более двух; если движется машина с включенными синими маячками и специальным звуковым сигналом; если это скоростная дорога

- Перед переходом улицы с двусторонним движением остановись, посмотри налево и, если поблизости нет машин, начинай переход. Дойдя до середины, посмотри направо. Если поблизости есть машины, подожди на «островке безопасности» или середине улицы, пропусти их, а потом продолжай путь.



Знак
«Велосипедная
дорожка»

Знак
«Пешеходная
дорожка»



! Запомни! Не переходи проезжую часть, если число полос в одну сторону более двух; если движется машина с включенными синими маячками и специальным звуковым сигналом; если это скоростная дорога

Незнакомый человек звонит в дверь



- Ни в коем случае не открывай дверь, пока не посмотришь в глазок. Если человек за дверью тебе не знаком и под разными предлогами просит открыть дверь, позвони соседям и сообщи об этом.

- Не вступай с незнакомцем ни в какие разговоры. Помни, что под видом почтальона, слесаря, работника РЭУ злоумышленники пытаются проникнуть в квартиру.
- Если незнакомец пытается открыть дверь, срочно звони в милицию по тел. 02, назови причину звонка и точный адрес, затем с балкона или из окна зови на помощь знакомых или соседей.

! Запомни! Ни при каких обстоятельствах не открывай дверь незнакомому человеку, если ты дома один

Незнакомый человек звонит в дверь



- Ни в коем случае не открывай дверь, пока не посмотришь в глазок. Если человек за дверью тебе не знаком и под разными предлогами просит открыть дверь, позвони соседям и сообщи об этом.

- Не вступай с незнакомцем ни в какие разговоры. Помни, что под видом почтальона, слесаря, работника РЭУ злоумышленники пытаются проникнуть в квартиру.
- Если незнакомец пытается открыть дверь, срочно звони в милицию по тел. 02, назови причину звонка и точный адрес, затем с балкона или из окна зови на помощь знакомых или соседей.

! Запомни! Ни при каких обстоятельствах не открывай дверь незнакомому человеку, если ты дома один

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КРИМИНОГЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

ПРИ ОБЩЕНИИ С НЕЗНАКОМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

- **Никогда не вступай в разговор с незнакомым человеком на улице.**
- **Не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину, как бы он тебя ни уговаривал и что бы ни предлагал.**
- **Никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить или подарить тебе. Ответь, что тебе ничего не нужно.**
- **Если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся.**
- **О любом таком происшествии с тобой обязательно расскажи родителям, учителю и знакомым взрослым.**

! Посторонний - это человек, которого ты не знаешь, даже если он и говорит, что знает тебя или твоих родителей

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КРИМИНОГЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

ПРИ ОБЩЕНИИ С НЕЗНАКОМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

- **Никогда не вступай в разговор с незнакомым человеком на улице.**
- **Не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину, как бы он тебя ни уговаривал и что бы ни предлагал.**
- **Никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить или подарить тебе. Ответь, что тебе ничего не нужно.**
- **Если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся.**
- **О любом таком происшествии с тобой обязательно расскажи родителям, учителю и знакомым взрослым.**

! Посторонний - это человек, которого ты не знаешь, даже если он и говорит, что знает тебя или твоих родителей

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТРАНСПОРТЕ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

При посадке в транспорт

- **Ожидай транспорт только на остановках, которые обозначены указателями, не выходи на проезжую часть.**
- **Садись в автобус, троллейбус, трамвай и другие транспортные средства только после их полной остановки. Посадка обычно производится через задние двери, а высадка - через передние.**
- **Не прыгай в автобус, трамвай на ходу, не цепляйся за них сзади, не стой на выступающих частях и подножках машин.**



Знак
«Место
остановки
автобуса (или
троллейбуса)»



Знак
«Место
остановки
трамвая»



Знак
«Место
остановки
такси»

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТРАНСПОРТЕ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

При посадке в транспорт

- **Ожидай транспорт только на остановках, которые обозначены указателями, не выходи на проезжую часть.**
- **Садись в автобус, троллейбус, трамвай и другие транспортные средства только после их полной остановки. Посадка обычно производится через задние двери, а высадка - через передние.**
- **Не прыгай в автобус, трамвай на ходу, не цепляйся за них сзади, не стой на выступающих частях и подножках машин.**



Знак
«Место
остановки
автобуса (или
троллейбуса)»



Знак
«Место
остановки
трамвая»



Знак
«Место
остановки
такси»

В салоне транспортного средства

- Войдя в салон, пройди в середину, не останавливайся на площадке.
- Если есть свободное место, займи его, не стой в проходе. Помни! Передние места отводятся пассажирам с маленькими детьми, инвалидам и пожилым людям.
- Не шуми и не разговаривай громко. Не отвлекай от работы водителя. Не высовывайся из окон.
- Если нужно выйти на ближайшей остановке, заранее перейди поближе к выходу.

При выходе из транспорта

- Выходи только после полной остановки.
- Выйдя из трамвая, не задерживайся на проезжей части: посмотри направо и, если нет приближающихся машин, иди на тротуар. Трамвай обходи спереди, а автобус и троллейбус - сзади.



Автобус или троллейбус надо обходить сзади



Трамвай обходить спереди

В салоне транспортного средства

- Войдя в салон, пройди в середину, не останавливайся на площадке.
- Если есть свободное место, займи его, не стой в проходе. Помни! Передние места отводятся пассажирам с маленькими детьми, инвалидам и пожилым людям.
- Не шуми и не разговаривай громко. Не отвлекай от работы водителя. Не высовывайся из окон.
- Если нужно выйти на ближайшей остановке, заранее перейди поближе к выходу.

При выходе из транспорта

- Выходи только после полной остановки.
- Выйдя из трамвая, не задерживайся на проезжей части: посмотри направо и, если нет приближающихся машин, иди на тротуар. Трамвай обходи спереди, а автобус и троллейбус - сзади.



Автобус или троллейбус надо обходить сзади



Трамвай обходить спереди

МЕТРО

При входе в метро

- Не пытайся пройти через турникет бесплатно: это незаконно и опасно (створки могут нанести сильный удар и привести к травме)

На эскалаторе

- Будь осмотрителен, вежлив и внимателен.
- Не беги по эскалатору, не ставь вещи и не садись на ступени и поручни, не стой спиной по ходу движения.
- Не задерживайся на выходе с эскалатора, не создавай давку.
- В случае резкого разгона или разрушения ленты эскалатора немедленно переберись на соседний эскалатор.
- Не бросай монеты и другие мелкие предметы вниз по ленте эскалатора.

В вагоне

- Не нервничай, если поезд остановился в тоннеле, выполняй все распоряжения работников метрополитена и машиниста.
- Сними с плеча тяжелую сумку или рюкзак.
- В любых опасных ситуациях пользуйся экстренной связью с машинистом: нажми кнопку, назови номер вагона, не торопись, скажи, что произошло.

! Находясь в метро, будь внимателен!

- При обнаружении оставленных сумок, пакетов, свертков и других бесхозных предметов сообщи об этом работнику милиции или машинисту поезда, в них могут находиться взрывные устройства. Не открывай их и не трогай руками, предупреди стоящих рядом людей о возможной опасности

МЕТРО

При входе в метро

- Не пытайся пройти через турникет бесплатно: это незаконно и опасно (створки могут нанести сильный удар и привести к травме)

На эскалаторе

- Будь осмотрителен, вежлив и внимателен.
- Не беги по эскалатору, не ставь вещи и не садись на ступени и поручни, не стой спиной по ходу движения.
- Не задерживайся на выходе с эскалатора, не создавай давку.
- В случае резкого разгона или разрушения ленты эскалатора немедленно переберись на соседний эскалатор.
- Не бросай монеты и другие мелкие предметы вниз по ленте эскалатора.

В вагоне

- Не нервничай, если поезд остановился в тоннеле, выполняй все распоряжения работников метрополитена и машиниста.
- Сними с плеча тяжелую сумку или рюкзак.
- В любых опасных ситуациях пользуйся экстренной связью с машинистом: нажми кнопку, назови номер вагона, не торопись, скажи, что произошло.

! Находясь в метро, будь внимателен!

- При обнаружении оставленных сумок, пакетов, свертков и других бесхозных предметов сообщи об этом работнику милиции или машинисту поезда, в них могут находиться взрывные устройства. Не открывай их и не трогай руками, предупреди стоящих рядом людей о возможной опасности